



Cappuccini Resort
SPA ELIS



REGOLAMENTO YOGA E PILATES 2020-2021

- È necessario igienizzare le mani all'ingresso della SPA.
- È necessario indossare la mascherina fino al raggiungimento della propria postazione di lavoro.
- È necessario arrivare vestiti adeguatamente, con il proprio tappetino, ciabattine di uso esclusivo per la SPA e una borsa in cui riporre i propri oggetti, da tenere in sala.
- È necessario togliere le scarpe all'ingresso, riporle nella propria borsa e indossare le ciabattine fino al raggiungimento della propria postazione di lavoro.
- Non è possibile utilizzare le docce e gli spogliatoi del centro.
- È necessario PRIMA di iniziare la lezione, rivolgersi al personale del centro per segnare la propria presenza.
- Gli abbonamenti hanno validità bimestrale più 10 giorni e comprendono 10 ingressi al costo di 130€.
- Gli abbonamenti delle lezioni private comprendono 4 ingressi a 160€ o 10 ingressi a 400€.
- Il corso prevede una partecipazione minima di 4 persone e massima di 6.
- Le lezioni possono essere recuperate SOLO entro il termine dell'abbonamento.
- Non è consentito presentarsi a lezione in caso di febbre e stati influenzali.
- È necessario comunicare all'insegnante patologie, interventi chirurgici recenti, gravidanze in corso, ciclo mestruale, PRIMA dell'inizio della lezione.
- Per una pratica ottimale è consigliabile essere a stomaco vuoto.
- È necessario arrivare qualche minuto prima della lezione, spegnere il cellulare e accomodarsi nella sala di pratica tenendo un tono di voce basso.
- È obbligatorio portare il certificato medico al momento dell'iscrizione.
- Per rendere efficace e fluida la progressione della pratica, è consigliata la continuità.
- Il centro benessere non è responsabile degli oggetti personali smarriti all'interno della struttura.

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

Nome: Cognome:

Luogo e data: Firma (leggibile):

Dichiara di aver preso visione e di accettarne interamente termini e condizioni.